

# Journée circuit



## Bienvenue et thèmes abordés

Entraînement circuit

Équipement du pilote

Véhicules

Logistique

Optimisations

Organisation

Budget

Compétition

Questions

## Introduction

### **Nos objectifs**

1. permettre une transition du conducteur au pilote
2. maintenir et accroître le nombre de pilotes amateurs
3. défendre, promouvoir et pérenniser le sport automobile

### **Notre mission**

- > chercher les futurs pilotes
- > organiser l'accompagnement nécessaire
- > proposer les activités adéquates

## **Orientation vers les «trackdays»**

## Recommandations

- 1° sessions karting comme pilote →  
exercer son pilotage à moindre coût et en toute simplicité
- 2° accompagnement à un circuit comme passager →  
découverte gratuite et enrichissante, mais passive
- 3° entraînement circuit comme pilote supplémentaire →  
découverte abordable et très intéressante, mais délicate
- 4° entraînement circuit avec sa voiture →  
évolution de son pilotage et optimisation légère de sa voiture
- 5° budget et projet pour la suite

## Entraînement circuit – pourquoi ?

Plaisir de conduire -> piloter

- connaître les limites et maîtriser sa voiture
- exploiter le potentiel mécanique
- sentir la voiture bouger
- se faire plaisir au volant



Etre entre passionnés et passer un bon moment ensemble

La route n'est pas un circuit



## Entraînement circuit – comment ?

Quel équipement pour pilote ?

Quel véhicule ?

Quelles améliorations apporter au véhicule ?

Quel équipement pour le véhicule ?

## Entraînement circuit – le pilote

### Obligatoire

- casque auto
- chaussure confortables
- habits confortables; manches longues, pantalons longs



### Recommandé

- casque intégral et HANS homologation FIA
- bottines
- gants
- combinaison



## Entraînement circuit – le véhicule

Types de véhicule :

Traction/propulsion/intégrale



## Entraînement circuit – le véhicule

Types de véhicule :  
atmosphérique/suralimenté, puissant/raisonnable, léger/lourd



## Entraînement circuit – le véhicule

Types de véhicule :  
récent/entre2/youngtimer/oldtimer



## Entraînement circuit – le véhicule

Types de véhicule :  
préparé/entre2/origine, immatriculé/non-immatriculable



## Entraînement circuit – le véhicule

Types de véhicule :

Mais surtout fiable, efficace, agréable, abordable

## Entraînement circuit – le véhicule

Trackday - par la route



Trackday – véhicule sur une remorque



## Entraînement circuit – quel véhicule ?

- Privilégier une bonne base
- Envisager 2 véhicules (usage quotidien / usage sportif)



## Entraînement circuit – par la route

### Avantages

- besoin que d'une voiture
- donc budget moindre
- organisation simplifiée (parking, déplacement, etc)

### Inconvénients:

- véhicule doit rester homologuée-expertisable
- moins performante
- place limitée pour transporter des pneus, bidons et outillage
- retour en cas de panne sur circuit

## Entraînement circuit – véhicule sur remorque

### Avantages

- pas de limite aux modifications possibles
  - attention aux normes du circuit (bruit : en général max. 95 dB, sauf Laquais 85dB)
  - attention aux autres normes officielles (FFSA, FIA, etc)

### Inconvénients

- avoir une remorque et un véhicule tracteur
- avoir un local de stockage et place de parc
- donc coûts supplémentaires, logistique et temps (chargement, déplacement)
- panne du véhicule tracteur...

## Entraînement circuit – quel véhicule ?

### BUDGET !

Dans un premier temps, faire avec son véhicule actuel et ne pas le modifier ou l'équiper ou se précipiter dans un achat sans réflexion ;  
Réunir juste le strict nécessaire pour un entraînement sur circuit ;  
Ensuite, achat selon ses économies et ses revenus pour assumer aussi les coûts de fonctionnement sur plusieurs années

## Entraînement circuit – quel véhicule ?

Privilégier une bonne base

- la conduite sur circuit va exacerber les défauts de la voiture
- plus facile d'améliorer une bonne voiture



## Entraînement circuit – optimisation du véhicule

### 1. Freins

- a) plaquettes plus performantes + liquide haute température
- b) voire disques de freins spécifiques



### 2. Pneus

- a) sportifs
- b) semi-slick homologués pour la route



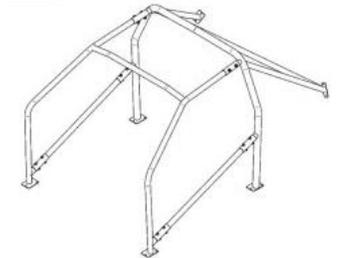
- ### 3. Harnais 3 points en cas de tonneau sans arceau !



## Entraînement circuit – optimisation du véhicule

Dans un 2<sup>ème</sup> temps (attention expertise)

- suspensions / barre anti-rapprochement
- slicks
- siège baquet / harnais / arceau / extincteur
- pont court, autobloquant
- moteur (dernière chose à modifier)



**Attention c'est là où on regrette après les coûts d'investissement !**

Conseil : modifier graduellement pour sentir le gain apporté par la nouvelle pièce

## Entraînement circuit – organisateur

Choix d'un organisateur sérieux, abordable et en cohérence (prix, minutes de roulage, sessions ou libre, briefing, mélange des styles, assurances, etc)

Couvertures d'assurance (personnelle et organisateur) :

- perte de gain : mon salaire est-il assuré sans réduction de 50% en cas d'accident ?
- assurance RC Organisateur (dégâts aux infrastructures du circuit avec franchise)

En cas de contact entre véhicules sur la piste il n'y a pas usuellement et légalement de recherche de responsabilité, chacun assume ses propres dégâts.

## Entraînement circuit – avant le grand jour

### Avant

- contrôler les niveaux (huile, eau, freins)
- purger voire changer le liquide de frein
- plaquettes : assez pour aller / rouler sur circuit / rentrer chez moi
- pneus : idem
- tout fonctionne ?
- bien dormir la veille



## Entraînement circuit – pendant le grand jour

### Pendant

- découverte circuit ou coaching Team Trajectoire
- augmenter le rythme graduellement
- max. 10 / 15 tours de suite
- laisser refroidir la mécanique
  - pédale molle = attention bientôt plus de freins
  - grip pneus diminue (voiture se dandine) = attention pneus surchauffent
- ajuster la pression des pneus durant la journée
- eau, snack pour le pilote

## Entraînement circuit – après le grand jour

### Après

- contrôles visuels avant de prendre la route pour rentrer
- contrôles approfondis et changer les pièces usées



## Entraînement circuit – budget <12k

*à titre indicatif / ordre de grandeur*

Renault Clio III RS / Honda Civic 2.0i Type R / Ford Fiesta ST

~ 10'000.-

Casque Sparco Club X (intégral, pas

~ 120.-

Bottine GT2i

~ 120.-

Plaquette Carbon Loren

~ 500.-

Liquide frein Motul 600

~ 30.-

Yokohama Advan Neova AD08RS

~ 600.-



Journée circuit (inscription + déplacement + logistique + usure) ~ 900.-

## Entraînement circuit – budget ~25k

*à titre indicatif / ordre de grandeur*

Lotus Elise S1 ou S2 / Porsche Cayman S / Renault Mégane III RS / Nissan 350Z «avec kit frein»	~ 15-30'000.-
Casque Sparco Air pro RF-5W (intégral, compatible hans)	~ 650.-
Bottine Sparco	~ 250.-
Plaquette Pagid	~ 500.-
Liquide frein Castrol SRF	~ 100.-
Michelin Pilot Sport Cup 2	~ 1'200.-
Journée circuit (location + déplacement + logistique + usure)	~ 1'100.-



## Entraînement circuit – budget complémentaire sur remorque

*à titre indicatif / ordre de grandeur*

### **investissement**

remorque neuve

~ 4'000.-

véhicule tracteur occasion (minibus)

~ 5'000.-

### **annuellement**

plaques, assurances, interchangeable

~ 1'000.-

local

min. 2'400.-

Ou solution de location à voir avec son entourage...

## Compétition

Disciplines	slaloms, courses de côte, courses en circuit, rallyes, ...
Véhicules	voitures de tourisme (base routière), voitures de course (proto, monoplace, ...), ...
Catégories	L1, L2, L3, L4, Gr.N, Gr.R, Gr.A, Gr.RGT, Gr.GT3, Gr.CN, Gr.D, Gr.E, Gr.IS, Gr.ISN, Gr.ISA, SuperSérie, ...
Classes cm <sup>3</sup>	0-1400, 1401-1600, 1601-2000, 2001-2500, 2501-... (coefficient de suralimentation = x1.7)
Licences	LOCal, REGional, NATional, INTernational



## Conseils pour la suite

Progression

karting / spectateur / pilote supplémentaire / pilote de sa propre voiture / évolution pilotage / préparation mécanique / slalom-côte-rallye/circuit

Pilotage

[www.teamtrajectoire.ch](http://www.teamtrajectoire.ch) / [www.acd-motorsport.com](http://www.acd-motorsport.com) – infos – bases théoriques + coaching sur circuit

Compétition

[www.teamtrajectoire.ch](http://www.teamtrajectoire.ch) – infos – compétitions automobiles + [www.motorsport.ch](http://www.motorsport.ch)

Préparation mécanique  
Ecurie/club

mécanicien expérimenté  
en fonction des objectifs

## Nos conférences

Jeudi 20 avril

« pilotage »

Charly Croset

Jeudi 25 mai

« préparation mécanique »

Cédric Béguelin

Jeudi 15 juin

« compétition »

Marc-Henri  
Hausammann

Selon le même concept

***«soyons prêts à  
nous retrouver sur  
la piste»***

Conclusion  
Questions ?

Discussion ouverte (->20h30)

Repas