



Le sport ***automobile***



www.TEAM TRAJECTOIRE.ch

Bienvenue et thèmes abordés

Entraînement circuit

Equipement du pilote

Véhicules

Logistique

Optimisations

Organisation

Budget

Compétition

Questions



Introduction

Nos objectifs

1. permettre une transition du conducteur au pilote
2. maintenir et accroître le nombre de pilotes amateurs
3. défendre, promouvoir et pérenniser le sport automobile

Notre mission

- > chercher les futurs pilotes
- > organiser l'accompagnement nécessaire
- > proposer les activités adéquates



Recommandations

- 1° sessions karting comme pilote →
exercer son pilotage à moindre coût et en toute simplicité
- 2° accompagnement à un circuit comme passager →
découverte gratuite et enrichissante, mais passive
- 3° entraînement circuit comme pilote supplémentaire →
découverte abordable et très intéressante, mais délicate
- 4° entraînement circuit avec sa voiture →
évolution de son pilotage et optimisation légère de sa voiture
- 5° budget et projet pour la suite

Entraînement circuit – pourquoi ?

Plaisir de conduire -> piloter

- connaître les limites et maîtriser sa voiture
- exploiter le potentiel mécanique
- sentir la voiture bouger
- se faire plaisir au volant



Etre entre passionnés et passer un bon moment ensemble

La route n'est pas un circuit





Entraînement circuit – comment ?

Quel équipement pour pilote ?

Quel véhicule ?

Quelles améliorations apporter au véhicule ?

Quel équipement pour le véhicule ?

Entraînement circuit – le pilote

Obligatoire

- casque auto
- chaussure confortables
- habits confortables; manches longues, pantalons longs



Recommandé

- casque intégral et HANS homologation FIA
- bottines
- gants
- combinaison



Entraînement circuit – le véhicule

Types de véhicule :

Traction/propulsion/intégrale



Entraînement circuit – le véhicule

Types de véhicule :
atmosphérique/suralimenté, puissant/raisonnable, léger/lourd



Entraînement circuit – le véhicule

Types de véhicule :
récent/entre2/youngtimer/oldtimer



Entraînement circuit – le véhicule

Types de véhicule :
préparé/entre2/origine, immatriculé/non-immatriculable





Entraînement circuit – le véhicule

Types de véhicule :

Mais surtout fiable, efficace, agréable, abordable

Entraînement circuit – le véhicule

Trackday - par la route



Trackday – véhicule sur une remorque





Entraînement circuit – quel véhicule ?

- Privilégier une bonne base
- Envisager 2 véhicules (usage quotidien / usage sportif)





Entraînement circuit – par la route

Avantages

- besoin que d'une voiture
- donc budget moindre
- organisation simplifiée (parking, déplacement, etc)

Inconvénients:

- véhicule doit rester homologuée-expertisable
- moins performante
- place limitée pour transporter des pneus, bidons et outillage



www.TEAM TRAJECTOIRE.ch

Entraînement circuit – véhicule sur remorque

Avantages

- pas de limite aux modifications possibles
 - attention aux normes du circuit (bruit : en général max. 95 dB, sauf Laquais 85dB)
 - attention aux autres normes officielles (FFSA, FIA, etc)

Inconvénients

- avoir une remorque et un véhicule tracteur
- avoir un local de stockage et place de parc
- donc coûts supplémentaires, logistique et temps (chargement, déplacement)



Entraînement circuit – quel véhicule ?

BUDGET !

Dans un premier temps, faire avec son véhicule actuel et ne pas le modifier ou l'équiper ou se précipiter dans un achat sans réflexion ;
Réunir juste le strict nécessaire pour un entraînement sur circuit ;
Ensuite, achat selon ses économies et ses revenus pour assumer aussi les coûts de fonctionnement sur plusieurs années



Entraînement circuit – quel véhicule ?

Privilégier une bonne base

- la conduite sur circuit va exacerber les défauts de la voiture
- plus facile d'améliorer une bonne voiture





Entraînement circuit – optimisation du véhicule

1. Freins

- a) plaquettes plus performantes + liquide haute température
- b) voire disques de freins spécifiques



2. Pneus

- a) sportifs
- b) semi-slick homologués pour la route



3. Harnais 3 points



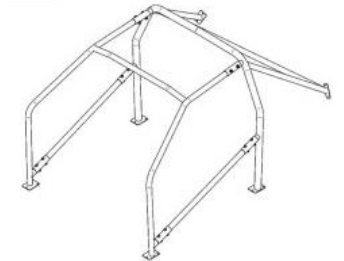


www.TEAMTRAJECTOIRE.ch

Entraînement circuit – optimisation du véhicule

Dans un 2^{ème} temps (attention expertise)

- suspensions / barre anti-rapprochement
- slicks
- siège baquet / harnais / arceau / extincteur
- pont court, autobloquant
- moteur (dernière chose à modifier)



Attention c'est là où on regrette après les coûts d'investissement !

Conseil : modifier graduellement pour sentir le gain apporté par la nouvelle pièce

Entraînement circuit – avant le grand jour

Avant

- contrôler les niveaux (huile, eau, freins)
- plaquettes : assez pour aller / rouler sur circuit / rentrer chez moi
- pneus : idem
- tout fonctionne ?
- bien dormir la veille





www.TEAM TRAJECTOIRE.ch

Entraînement circuit – pendant le grand jour

Pendant

- découverte circuit ou coaching Team Trajectoire
- augmenter le rythme graduellement
- max. 10 / 15 tours de suite
- laisser refroidir la mécanique
 - pédale molle = attention bientôt plus de freins
 - grip pneus diminue (voiture se dandine) = attention pneus surchauffent
- ajuster la pression des pneus durant la journée
- eau, snack pour le pilote

Entraînement circuit – après le grand jour

Après

- contrôles visuels avant de prendre la route pour rentrer
- contrôles approfondis et changer les pièces usées



Entraînement circuit – budget <10k

Renault Clio III RS / Honda Civic 2.0i Type R / Ford Fiesta ST	~ 8'000.-
Casque Sparco Club X (intégral, pas compatible hans)	~ 120.-
Bottine GT2i	~ 120.-
Plaquette Carbon Loren	~ 500.-
Liquide frein Motul 600	~ 30.-
Yokohama Advan Neova AD08RS	~ 600.-



Journée circuit (inscription + déplacement + logistique + usure) ~ 900.-

Entraînement circuit – budget <23k

Lotus Elise S1 ou S2 / Porsche Cayman S / Renault Mégane III RS / Nissan 350Z «avec kit frein»	~ 20'000.-
Casque Sparco Air pro RF-5W (intégral, compatible hans)	~ 650.-
Bottine Sparco	~ 250.-
Plaquette Pagid	~ 500.-
Liquide frein Castrol SRF	~ 100.-
Michelin Pilot Sport Cup 2	~ 1'200.-
	
Journée circuit (location + déplacement + logistique + usure)	~ 1'100.-



Entraînement circuit – budget complémentaire sur remorque

investissement

Remorque neuve	~ 4'000.-
Véhicule tracteur occasion (minibus)	~ 5'000.-

annuellement

plaques, assurances, interchangeable	~ 1'000.-
local	min. 2'400.-

Compétition

Disciplines	slaloms, courses de côte, courses en circuit, rallyes, ...
Véhicules	voitures de tourisme (base routière), voitures de course (proto, monoplace, ...), ...
Catégories	L1, L2, L3, L4, Gr.N, Gr.R, Gr.A, Gr.RGT, Gr.GT3, Gr.CN, Gr.D, Gr.E, Gr.IS, Gr.ISN, Gr.ISA, SuperSérie, ...
Classes cm ³	0-1400, 1401-1600, 1601-2000, 2001-2500, 2501-... (coefficient de suralimentation = x1.7)
Licences	LOCal, REGional, NATional, INTernational





Conseils pour la suite

Pilotage

www.teamtrajectoire.ch – infos – bases
théoriques + coaching sur circuit

Compétition

www.teamtrajectoire.ch – infos – compétitions
automobiles + www.motorsport.ch

Préparation mécanique

mécanicien expérimenté

Ecurie/club

en fonction des objectifs



Conclusion Questions ? Discussion ouverte